

TEMPO DO CORPO

WORKSHOP DE DANÇA

Tem mais de 55 anos? Venha dançar!

Convidam-se todas as pessoas, maiores de 55 anos, a participar no projeto *Tempo do Corpo*, durante o qual Sofia Silva propõe um conjunto de exercícios de dança através da linguagem contemporânea. Durante duas semanas, entre 16 e 27 de setembro, será desenvolvido um trabalho de expressão e movimento que resultará na construção de um espetáculo, apresentado no dia 28 de setembro.

Nesta criação, Sofia Silva pretende explorar a dança partindo do que acontece ao corpo humano durante o percurso da vida, as suas transformações: na pele, nos ossos, nos músculos, nos órgãos, e como isso se interliga com a interioridade emocional.

Interessa a Sofia trabalhar com os corpos de forma real, com as suas características físicas específicas e explorar de forma absoluta; a presença, a fisicalidade, a textura, a massa e a densidade dos corpos; não querendo enfatizar ou expor ideias relacionadas com a idade, mas trabalhar o Corpo, como um Corpo que é também um documento que regista a passagem do tempo.

O trabalho desenvolvido com todos os participantes será apresentado em espetáculo, no dia 28 de setembro, no Centro Cultural de Ílhavo. Oferta, a todos os participantes, de dois bilhetes e 20 % de desconto em bilhetes adquiridos para o espetáculo.

Destinatários

Pessoas com mais de 55 anos, com ou sem experiência em dança, com vontade de desenvolver um projeto em grupo
Limitado a 20 participantes

Local e Horários

Centro Cultural de Ílhavo

workshop 16 a 27 de setembro – opção no horário das 9h30 às 12h30 ou das 15h00 às 18h00

espetáculo 28 de setembro – às 22h00

Inscrições e informações

Até 14 de Setembro no Centro Cultural de Ílhavo.

234 397 260 | centrocultural.se@cm-ilhavo.pt

Ficha técnica

Direção Artística e Criação Coreográfica: Sofia Silva | Criação Musical: Alexandre Morais | Desenho de Luz: Bruno Santos | Fotografia: Pedro Cunha | Vídeo: Pedro Rufino | Direção de Produção: Andrea Sozzi | Produção Executiva e Assistência aos ensaios: Anne Kristol | Gestão Financeira e Administrativa: Sumo Associação de Difusão Cultural
Coprodução: Centro Cultural Vila Flor – Guimarães.

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

WORKSHOP DE DANÇA "TEMPO DO CORPO" | FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome

Localidade

Email

Telefone Telemóvel

Data de Nascimento